

Intimität erleben | Tantra für Paare (Online Kurs)

3. März und 10. März um 18:30 – 22:00 Uhr



Für wen ist dieser Kurs?

- Für Paare oder zwei Menschen, die bereit sind, in eine intime Begegnung zu gehen.
- Für Menschen, die für eine erste Erfahrung mit Tantra lieber daheim und in keiner Gruppe üben möchten.
- Für erfahrene Menschen, die während ihres Alltags unkompliziert in einen tantrischen Raum Eintauchen möchten.

Hier findest du die nächsten Termine:

Do, 03.03.2022 und Do, 10.03.2022 jeweils von 18.30 – 22.00

(Klicke auf das Bild für ein Info Video zum Kurs)



Energie Ausgleich / Kosten:

CHF 160 / pro Person für beide Abende.

Weitere Infos und Anmeldung

[André Heinrich, Bewusst-im-Sein.ch](mailto:ah@bewusst-im-sein.ch)
ah@bewusst-im-sein.ch / 079 734 81 92

Was erwartet dich?

Beide Abende sind sehr praxisorientiert. Wir werden viel im Körper sein, spüren, üben und erleben.

Inhalte des ersten Abends

- Wie kreieren wir einen tantrischen Raum?
- Wie bereiten wir uns auf einen tantrischen Austausch vor?
- Welche Tools und Hilfsmittel stehen mir zur Verfügung?
- Wie berühre ich "achtsam" – Einführung in "Conscious Touch"

Inhalte des zweiten Abends

Aufbauend auf dem ersten Abend gehen wir weiter in die Tiefe und intensivieren achtsame Berührung und Kontakt mit unserem Partner (Tantra Dating). Wir üben gemeinsam die ersten Schritte einer Tantra- und Intim-Massage.

Weitere Informationen:

- Wir treffen einander online. Du und dein*e Partner*in seid gemeinsam bei Euch daheim.
- Die Teilnehmenden sind während der Übungen für die anderen nicht sichtbar.
- Den Link für den Workshop sowie Musik erhältst du ca. 1 Stunde vor Beginn.
- Der Kurs findet ab der Teilnahme von 3 Paaren statt.
- Die Abende sind nicht einzeln buchbar.
- Wenn Geld der einzige Grund ist, weshalb du nicht teilnehmen kannst, schreib uns bitte und wir finden eine Lösung.
- Bezahlung per Twint/Paypal möglich.

Infos und Anmeldung

[André Heinrich, Bewusst-im-Sein.ch](mailto:ah@bewusst-im-sein.ch)
ah@bewusst-im-sein.ch / 079 734 81 92